

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА

В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио или телевизор, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запаситься необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

Как действовать во время весеннего половодья?

1. Самое важное – не поддаваться панике. Старайтесь сохранять самообладание и четкость действий. Помните, ваша жизнь зависит от Ваших действий!
2. Ваши шансы гораздо выше, если Вы останетесь ожидать помощь там, где вас застигла вода - на крыше дома, на верхушке дерева, на пике горы или холма.
!!! Помните, что нельзя прятаться в замкнутых помещениях, так как они могут быть полностью затоплены и спасателям будет очень трудно Вас спасти.
3. Постарайтесь собрать всё, что может пригодиться – плавательные средства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.
4. Если у вас есть возможность, спасайте людей, отсеченных стихией от остальных, оказывайте первую помощь пострадавшим.
5. Если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь, ремни и освободиться от тяжелой и тесной одежды. Если Вам необходимо сохранить от промокания какие-то ценные вещи, положите их в водонепроницаемый пакет или хотя бы заверните в несколько слоев одежды.
6. Наполните рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т.п.) это позволит вам держаться на воде.
7. Используйте столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности.
8. Прыгать в воду следует только в крайнем случае, когда по объективным причинам оставаться на месте невозможно. По возможности не погружайтесь в воду с головой.
Если Вы решили переплыть на другое место, реально оцените свои силы! Не забывайте, что вода может быть холодной и иметь сильное течение, в результате чего даже хороший пловец может утонуть.
9. Прежде чем соскользнуть в воду: вдохните воздуха, схватитесь за первый попавшийся предмет и плывите по течению, пытаясь сохранять спокойствие.
10. В воде надо быть очень осторожным, так как там находится множество предметов, о которые можно пораниться. Находящийся в воде человек слабее чувствует боль и поэтому может потерять много крови. К тому же через открытые раны в воде может попасть инфекция, которая станет причиной заражения или болезни.
11. Если вы попали в холодную воду, постарайтесь выбраться из нее в ближайшие 3 минуты. Через 5 минут у вас, возможно, начнутся судороги и плыть будет крайне сложно. В случае судорог специалисты советуют уколоть себя в сведенную мышцу острым предметом (ножом, иголкой, проволокой).
12. Попав в сильное течение, постарайтесь ухватиться за любой плывущий мимо предмет - ствол дерева, дверь, проем забора. Будет лучше, если вы сможете взобраться на него и попытаетесь выплыть на нем с середины или выбраться на островок.
13. Если Вы все-таки решаетесь выбраться из воды своими силами, то вспомните, про законы физики: вас неизбежно будет сносить по течению, плывите к цели наискосок.